

Saison 2022 – 2023 – Groupe Handi 78



1 - Réunion de début de saison

Le mercredi 21 septembre 2022 dans les locaux du Comité a eu lieu notre traditionnelle réunion regroupant tous les acteurs du « handi judo des Yvelines ».

Le bureau dirigeant du Comité des Yvelines, les membres de la Commission, représentants des clubs des Yvelines impliqués ou voulant s'impliquer dans la démarche, des représentants des structures spécialisées et le responsable Départemental de la Fédération Française du Sport Adapté Monsieur Ménant (voir compte rendu de séance sur le site du Comité onglet « Handi »).

2 - Les entrainements réguliers du groupe para judo des Yvelines

Entraînement du groupe Handi 78 : 6 dates sont proposées pour cette saison. Les entraînements se sont déroulés au dojo de Chevreuse, au rythme approximatif d'une fois toutes les 5 semaines Sur le tatami régulièrement 35 judokas valides et non valides. Nous remercions la commune de Chevreuse pour le prêt de leur structure.



Les encadrants : Marc Houget, Jean-Michel Chifflet, Catherine et Jean Marc Glandières.

Sur Sartrouville : entraînements réguliers hebdomadaires de l'IME avec son professeur Christophe Valadou.

Sur Trappes : entraînements réguliers hebdomadaires du groupe de la 'Fondation Anne de Gaulle ' avec son professeur stagiaire Efraim .

Sur Saint Arnoult en Yvelines : entraînements réguliers toutes les 5 semaines avec l'IME de Gazeran et le foyer de vie de Sainte Mesme par Jean Michel Chifflet.

Sur Chevreuse : entraînement régulier avec l'Association 'Paul et les autres ' toutes les 8 semaines par Jean-Michel Chifflet.

Sur Versailles : un entraînement hebdomadaire est proposé pour des judokas atteints de handicap. Ce groupe est composé d'une dizaine de judoka et animé par Catherine Glandières.

L'animation « Kodomo » organisée par le Comité est proposée à tous les judokas « handi » du département. Animation prévue le samedi 24 juin matin à Bois d'Arcy.

3 - L'Inclusion

Beaucoup de clubs Yvelinois pratiquent l'inclusion au sein de leurs cours, nous pouvons nous en réjouir. Quelques exemples : Chevreuse, Versailles, la Celle saint Cloud, Rambouillet, Saint-Arnoult-en-Yvelines.

Pour exemple significatif, le club de Versailles qui, sous l'impulsion de son professeur Damien Antoine souffrant de surdité, intègre dans ses cours adultes des malentendants, une personne malvoyante et un enfant souffrant d'autisme - Professeurs Odette et Xavier Françon.



La Commission a beaucoup de mal à répertorier les effectifs du département, les actions menées par les clubs. Je regrette que nous ne découvrons l'action des clubs, la présence d'un judoka « handi » ou « para handi » que lors d'un projet de passage de ceinture Noire ou au hasard des discussions. Les entraînements existent maintenant et sont bien rodés, un shiai pour eux est même mis en place cette saison par l'Île de France. Ne connaissant pas vraiment la vie des clubs sur ce sujet il m'est difficile de faire passer les informations adaptées au besoin des clubs. C'est dommage !!!

4 - Benjamin Axus le parrain du groupe « Handi 78 » - Champion d'Europe par équipe et Champion de France.

Nous avons vécu une matinée riche en émotion le samedi 10 décembre 2022 lors de l'entraînement HANDI 78. En effet Benjamin venait d'obtenir le titre de Champion de France des moins de 73 kg, puis la semaine suivante le titre de champion d'Europe par équipe mixte avec l'équipe de France.

Benjamin est apparu dans l'entrebâillement de la porte du dojo le sourire aux lèvres. Très heureux d'être présent avec son groupe. Les participants informés des bons résultats se sont empressés de le féliciter. L'entraînement terminé nous nous sommes mis assis en cercle pour un « mondo judo », notre Champion a sorti ses médailles de son sac de sport pour un moment de partage inoubliable dans la mémoire de tous (voir photos).

Merci Benjamin pour tous les bons moments apportés par ta présence. De ton implication en faveur des judokas en situation de handicap.



5 - La journée para Olympique et Olympique à l'Université des sciences de Versailles le jeudi 6 avril 2023

Le jeudi 6 avril s'est déroulée la journée Olympique et para Olympique au sein des locaux de l'Université des sciences de Versailles. Cette demi-journée fut organisée par le Professeur Eric Azabou spécialiste en neurologie et Président du judo club de Meulan.

Présents : Benjamin Axus, Louis Serville, Jean-Michel Chifflet, Marc Houget , Catherine et Jean Marc Glandière. Deux de nos stagiaires pour la formation : Loic professeur au club de Plaisirs et Alexandre professeur au club de Rambouillet Sport.

Un moment qui a permis de mettre notre groupe sous les projecteurs puisque la chaine 'TV 78' est venu faire un reportage (visible sur YouTube). La demi-journée s'est décomposée en 3 temps :

- Un entraînement para judo avec les étudiants de l'Université. Présence importante de notre groupe **Handi 78**, merci aux accompagnants d'avoir amené les judokas,
- Une initiation au judo sous forme de jeux d'opposition avec les étudiants et personnels de l'Université sous l'impulsion de Marc Houget,
- Une conférence en amphithéâtre sur le thème du judo de haut niveau, des risques physiques de la pratique intensive, animée par nos deux champions Marc Houget et Benjamin Axus.



6 - La première coupe para judo d'Ile de France le mercredi 10 mai à l'INJ Porte de Chatillon

- 9h30 accueil
- 10h00 - 11 h 00 : entraînement para judo adapté. Le groupe handi 78 a participé regroupant une douzaine de judokas de notre département.

- 11h00 - 12h00 Shiai para judo. C'est le premier shiai de ce type organisé par la Fédération. Proposant aux judokas ceinture marron (sans pour autant avoir le kata de s'affronter pour marquer des points) En principe quelque judokas Yvelinois participent à cette animation. Nous soutenons Enzo du judo club de La Celle saint Cloud, entre autres !

7 - Passage kata 1er dan adapté

Un judoka de Saint Cyr l'école présente à la un dossier de prise en compte de son handicap physique afin de présenter l' UV 3 1^{er} dan. La Commission **Handi 78** étudie avec la CORG du département sa demande. Ce garçon pourrait présenter l'UV 3 au cours du passage kata du dimanche 25 juin. Tous nos vœux de réussite.

8 - Ouverture d'une formation en direction des professeurs et intervenants auprès d'un public souffrant de déficience intellectuelle.

Sous l'impulsion de notre CTF, le Comité des Yvelines propose depuis la rentrée une formation destinée aux professeurs de judo et autres diplômés du judo, une formation d'une quinzaine d'heures afin de mieux appréhender la gestion d'entraînement pour un public déficient intellectuel, trisomique ou souffrant d'autisme.



Cette formation se compose d'une partie théorique et de partie pratique au cours des différents regroupements organisés dans notre département. Le stagiaire a ainsi la possibilité d'observer les différents publics qu'il peut rencontrer au cours de l'exercice de sa profession et encadrer un groupe « handi », et mettre en place une Convention avec une structure spécialisée.

Cette saison 4 stagiaires ont suivi la formation. Deux stagiaires issus du JC Trappes, un du JC de Plaisirs et un dernier Rambouillet Sport. La formation débouche sur une attestation de formation en fin de saison. Cette formation entre dans le cadre de la formation professionnelle pour adultes et certifiée « Qualiopi ».



Prochain début de cycle à la rentrée prochaine, vous trouverez tous les renseignements sur le site du Comité onglet formation ou en appelant Michèle au Comité.

Responsable de formation : Jean Michel Chifflet

9 – L'entraînement « Handi 78 » se délocalise au JC Plaisirois

Le samedi 27 mai sur proposition du JC Plaisir le groupe est allé s'entraîner au gymnase Pierre de Coubertin à Plaisir. Son professeur souhaite mettre en place pour la saison prochaine une section handi judo, s'entendre avec un établissement spécialisé de son secteur pour établir une convention.

Quoi de plus efficace qu'un entraînement devant les élus locaux, les chefs d'établissements du secteur pour démontrer la faisabilité de l'activité judo avec leurs résidants ?

C'est aussi le rôle de la Commission de promouvoir avec les clubs. Gageons que Loïc trouvera un groupe « handi » la saison prochaine.

Objectifs affichés : changer de lieu pour essayer de toucher d'autres judokas valides ou non valides à la cause du handi judo sur le département.

Le club de Plaisir souhaite ouvrir une section de ce type, pratiquer l'inclusion dans son club. De plus Loïc suit la formation ouverte en début de saison. Quoi de plus logique que de venir essayer de promouvoir l'activité dans son club, merci à Nathalie N. et au Président du JC Plaisir de nous avoir accueilli.

De plus des invités de marque, ont fait le déplacement pour constater de la bonne santé du groupe ainsi que du nombre de judokas valides pour nous aider à l'encadrement (nous étions 35 sur le Tatami).

Aussi Madame la Député Béatrice Piron, Madame Joséphine Kollmannsberger, Maire de Plaisir, Monsieur Dominique Modeste, élu aux sports et loisirs de plein air et Madame Brigitte Maudry, élue aux Affaires sociales et handicap, nous ont fait l'honneur d'être parmi nous.

Merci à ces personnalités de nous avoir consacré de leur temps.

L'entraînement a été mené par notre stagiaire, un bon échauffement, des éducatifs sous forme de jeux, technique au sol et randoris ont été au programme de cette belle journée de sport, de convivialité et de découverte.

Merci aux éducateurs et au judokas du club du JC Plaisirois qui de par leur présence nous encourage à poursuivre notre démarche d'inclusion dans les clubs Yvelinois.

Un pot de l'amitié à ponctuer cette après-midi. L'occasion d'échanger avec Madame la Députée et les élus de la commune de Plaisir. Qui sait, serons-nous aidés pour la mise en place du section 'handi' au sein du JC Plaisirois ?



Groupe Handi 78 – Le 27 mai 2023 au JC Plaisirois

10 - Prochaines dates d'ici la fin de saison/début de saison prochaine

- 1 - **Le samedi 17 juin 2023** la Commission **Handi 78** vous propose une conférence portant sur la déficience intellectuelle, la trisomie et l'autisme. Cette conférence sera animée par le Professeur Eric Azabou, Médecin neurologue et neurophysiologiste. Le but de cette intervention est d'expliquer les maladies pour aider à la prise en charge dans nos clubs, à l'ouverture de section para judo et à l'inclusion.

Après un exposé du Professeur la conférence débouchera sur un dialogue ouvert entre les participants sur ce sujet qui préoccupe beaucoup d'enseignants ainsi que les membres de bureau de sections.

Cette conférence aura lieu soit dans les locaux du Comité de 9h30 à 12h00 soit dans un amphithéâtre de l'Université des sciences de Versailles en fonction du nombre de participants - Inscription auprès du Comité avant le samedi 10 juin.

L'information est ouverte aux enseignants des Yvelines, aux membres de bureau, aux personnes impliquées avec la Commission pour l'intégration de l'activité judo dans le monde de l'éducation spécialisée.

- 2 - **Le samedi 24 juin 2023** : animation 'Kodomo' à Bois d'Arcy samedi matin, ouverte à tous les judokas « handi » du département. Au programme entraînement, jeu dans les structures gonflables et pot de l'amitié.
- 3 - **Le mercredi 5 juillet 2023** : organisée par l'Ile de France, le thème de la journée est « le Japon » cet événement se déroulera au dojo de Saint-Arnoult-en-Yvelines.



Merci à Martine Dupond CTR Ile de France et Lucie Dupin responsable para judo Ile de France pour leur aide. **Au programme entraînement judo avec les valides, 2 heures d'atelier origami avec une association Japonaises**

4 - **Le mercredi 20 septembre 2023** : réunion de début de saison dans les locaux du Comité avec les responsables du secteur spécialisé, les éducateurs, les professeurs et dirigeants des clubs des Yvelines pour présenter la saison à venir et répondre aux questions.

Merci à tous les bénévoles, les professionnels, les parents ainsi que le bureau directeur du Comité Départemental des Yvelines Louis Serville, Franck Bourasseau, Michèle Jenner, Manon, Julie de nous faire confiance, de nous aider dans les tâches administratives entre autres.

Merci aux membres de la Commission « Handi 78 » : Marc, Catherine et Jean Marc pour leur appui tout au long de cette saison sportive.

Vivement la saison prochaine, bonnes vacances d'été.

Jean Michel CHIFFLET

Référent Commission Handi 78

