

ENTRAINEMENT GROUPE HANDI 78 SAMEDI 7 JANVIER 2023

Premier entrainement de l'année 2023....

Ce samedi 7 janvier 2023 s'est déroulé notre premier entraînement de l'année 2023. Nos judokas habituels ont répondu présents comme à chaque fois.

Benjamin était présent pour souhaiter à tous, et particulièrement aux jeunes en situation de handicap, à leurs parents ainsi qu'aux éducateurs présents, une bonne et heureuse année 2023 et encore le plaisir de se retrouver ensemble sur les tatamis tout au long de l'année.

Lucie Dupin, Responsable de l'île de France Para Judo, était présente également pour souligner de son soutien.



Une quarantaine de judokas s'est exprimée ; l'ensemble du groupe a ouvert de grands yeux lorsque leur parrain a pris la parole, et leur a expliqué et démontré « okuri ashi barai ». Dès que Benjamin eut fini, Ils se sont alors tous empressés de réaliser cette nouvelle technique.



Nous nous retrouvons très vite ; le prochain rendez-vous de notre groupe « Handi 78 » est fixé le samedi 11 février 2023. Il se déroulera au gymnase Fernand Léger, Chemin des regains à Chevreuse.

A très bientôt,

Jean Michel Chifflet
Responsable de la Commission Handi 78



**Groupe Handi 78 – Entraînement du 7 janvier 2023
CHEVREUSE**

