

GROUPE HANDI 78 SAMEDI 26 MARS 2022

Ce samedi 26 mars à eu lieu notre entraînement Handi 78 au gymnase des 3 rivières à Saint Rémy les Chevreuse.

Benjamin était présent pour la plus grande joie de nos participants.

Une vingtaine de judokas cette fois-ci. Un peu moins que d'habitude. Pour certains le covid, pour d'autres les premiers rayons de soleil ont eu raison d'un entraînement en intérieur !

Benjamin en transit entre : un stage en Mongolie avec l'Equipe de France et le Grand Slam de Antalya le week-end prochain est làavec une surprise !

Louis notre Président est venu participer à l'entraînement. Il prend en charge une jeune pour travailler okuri ashi barai... pas facile de transmettre mais tout le monde s'applique : élèves et encadrants.

Marc intervient sur un travail au sol.

Tout le monde est heureux de se retrouver, le plaisir et la bonne humeur règnent dans le dojo de Saint Rémy les Chevreuse.



« Ludo vient combattre avec moi ! » s'exclame Benjamin. Ludo court se cacher derrière un sac de frappe, Benjamin et Ludo rigolent un long moment ! Finalement, ils finissent par faire randoris ensemble.



Fin de séance, on s'assied autour de Benjamin, les yeux de nos judokas brillent, notre Champion sort sa médaille gagnée au Grand Slam de Paris de son sac et c'est la surprise ! Elle passe de mains en mains avec des exclamations de contentement et d'admiration. Bastien la met autour du coup, se fait prendre en photo. Véronique observe le précieux métal sous tous ses angles. Même les parents qui sont là se prennent au jeu, des mamans prennent des selfies avec Benjamin, vraiment « chouette » ce moment !

Merci Benjamin ! Imaginez la chance que nous avons : deux Champions sur le tatami : rappelez-vous en 1983 Marc Houget remporte la deuxième place sur ce même tournoi et dans la même catégorie !

Prochain entraînement Handi 78 samedi 14 mai à Saint Rémy les Chevreuse. Vous pouvez également réserver le samedi 4 juin au matin (10h30/11h30). Nous participerons à une « animation Kodomo » au Cosec de Bois d'Arcy. Nous vous donnerons plus d'informations prochainement.



Merci à tous,

A bientôt,

Jean-Michel CHIFFLET

GRUPE HANDI 78

