



REGROUPEMENT HANDI JUDO - SAMEDI 5 OCTOBRE 2019
Gymnase des 3 Rivières 9 Rue des Ecoles Saint-Rémy-lès-Chevreuse

Encadrement : Catherine Meulle - Jean-Michel Chifflet - Marc Houget

Chouette une nouvelle saison !

Le groupe Handi Judo des Yvelines a retrouvé le chemin du Dojo pour un regroupement départemental ce samedi 5 octobre 2019.

Comme la saison dernière plusieurs dates sont prévues, les prochains regroupements :

Samedi 30 novembre 2019

Samedi 1er février 2020

Samedi 7 mars 2020

Samedi 25 avril 2020

Samedi 16 mai 2020

L'entraînement s'est déroulé au Dojo de Saint Rémy lès Chevreuse.

Plusieurs établissements ont répondu à l'appel dont le MAS Maison de Marie de Poissy, le Foyer de Vie de Sainte Mesme, l'IME de Gazeran et des judokas en situation de handicap du département accompagnés de leurs parents et ou de leur professeur. Tout le monde n'était pas présent mais excusé.

Quelques petits nouveaux : Félix du Judo Club de Saint Nom la Bretèche, Zakari qui s'entraînait il y a quelques temps avec l'IME de Gazeran (licencié à Maintenon 28). Il souhaite venir cette saison reprendre l'entraînement avec nous. Sa maman fera le trajet avec lui.

Jérôme résident de l'ESAT de Magny les Hameaux Aigrefoin souhaite adhérer au groupe. Il s'entraîne maintenant à Chevreuse .

Bien évidemment, le groupe des judokas valides de Chevreuse toujours présent pour partager ces moments de convivialité et de sport ensemble.

Du nouveau, trois judokas d'une école de Kinésithérapie souhaitent s'associer à notre projet, en faire un sujet de réflexion pour leurs études. Ils demandent au Comité des Yvelines de Judo et à la Commission Handi de bien vouloir donner leur aval pour signer une convention avec leur école dans le cadre de leurs études. Ces étudiants nous présenteront leur projet, assureront des ateliers éducatifs la prochaine fois ainsi que tout au long de la saison. De notre côté, nous sommes très favorables à cette proposition, ça ne peut qu'apporter au groupe. Toutes les propositions sont bonnes à recevoir.

L'entraînement a été marqué par la démonstration de Félix (adulte atteint d'une trisomie). Il a montré son travail avec son partenaire en exécutant une série du Nage No Kata. Sa prestation nous a donné envie de proposer la démonstration le jour de la présentation des Vœux du Comité en janvier 2020. Nous en parlerons pour programmer cet évènement avec le Comité 78. Félix montrera son travail à chaque entraînement départemental afin de l'aider à progresser.

L'entraînement s'est terminé par un pot de l'amitié dans le hall du gymnase, merci à Marie qui s'occupe de l'intendance de chaque entraînement Handi Judo 78 .

Voir photos : <https://judo78.fr/photos-regroupements-handi-judo>

Jean-Michel Chifflet et son équipe - Commission Handi Judo 78